

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN STATUS GIZI
DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
POSYANDU PEDULI INSANI MENDONGAN DESA
PABELAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh

Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

Ranisha Retzi Antari

J 310 120 019

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN STATUS GIZI
DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
POSYANDU PEDULI INSANI MENDUNGAN DESA
PABELAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh :

Ranisha Retzi Antari

J 310 120 019

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

ABSTRACT

RANISHA RETZI ANTARI. J 310 120 019

THE RELATIONSHIP BETWEEN CARBOHYDRATE INTAKE, NUTRITIONAL STATUS AND BLOOD URIC ACID OF ELDERLY AT THE POSYANDU PEDULI INSANI MENDONGAN PABELAN KARTASURA SUKOHARJO

Background : Carbohydrate including fructose and glucose can affect to level of blood uric acid. Overweight could increase leptin levels which lead to the increasing of uric acid levels in the blood.

Objective : To determine the relationship between carbohydrate intake, nutritional status and blood uric acid of elderly at the Posyandu Peduli Insani Mendongan Pabelan Kartasura Sukoharjo.

Research Method : The research was an observational study with cross sectional approach. Sixty-seven elderly were recruited using Simple Random Sampling technique. The data of carbohydrate intake were obtained using semi-quantitative Food Frequency Questionnaire, weight and height was measured using bathroom scale and microtoice, respectively and uric acid levels were analyzed by spectrophotometer using venous blood. Pearson Product Moment test of SPSS for windows version 21.0 was used to analyze the relationship between carbohydrate intake, nutritional status and the uric acid levels of the elderly.

Result : Twenty-two (78.6%) elderly have high carbohydrate intake with high uric acid levels and 18 (64.3%) elderly have high nutritional status with high uric acid levels. The result of the correlation test indicated that there is no relationship between carbohydrate intake and nutritional status as well as for carbohydrate intake and uric acid levels of the elderly, with p value 0.073 and 0.078, respectively.

Conclusion : Carbohydrate intake and nutritional status are not related to the uric acid levels of elderly at the Posyandu Peduli Insani Mendongan Pabelan Kartasura Sukoharjo

Keywords : Carbohydrate Intake, Blood Uric Acid, Elderly Nutritional Status

Bibliography : 51 (1992-2015)

ABSTRAK

RANISHA RETZI ANTARI. J 310 120 019

HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU PEDULI INSANI MENDUNGAN DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan : Karbohidrat jenis fruktosa dan glukosa dapat mempengaruhi kadar asam urat dalam darah. Status gizi lebih dapat meningkatkan kadar leptin disertai peningkatan kadar asam urat.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara asupan karbohidrat dan status gizi dengan kadar asam urat pada lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan melibatkan 67 lansia. Pengambilan sample menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Data asupan karbohidrat didapatkan dengan *Food Frequency Questionnaire* semi kuantitatif, penimbangan berat badan dan tinggi badan masing-masing diukur menggunakan timbangan injak dan *microtoice*, dan kadar asam urat didapatkan dengan cara pengambilan sampel darah vena menggunakan spektrofotometer. Analisis hubungan antara asupan karbohidrat dan status gizi dengan kadar asam urat menggunakan *Pearson Product Moment* dengan program SPSS for windows versi 21.0.

Hasil : Dua puluh dua (78.6%) lansia memiliki asupan karbohidrat lebih dengan kadar asam urat tinggi, dan delapan belas (64.3%) lansia yang memiliki status gizi lebih dengan kadar asam urat tinggi. Tidak ada hubungan asupan karbohidrat dan status gizi dengan kadar asam urat pada lansia, dengan nilai p masing-masing 0.073 dan 0.078.

Kesimpulan : Asupan karbohidrat dan status gizi tidak terkait dengan kadar asam urat pada lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci : Asupan Karbohidrat, Status Gizi, Kadar Asam Urat, Lansia

Kepustakaan : 51 (1992-2015)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Ranisha Retzi Antari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 120 019

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada 27 Oktober 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 7 Februari 2017

Menyetujui,

Pembimbing I



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN 744/06-2312-7301

Pembimbing II



dr.Listiana Dharmawati S.,M.Si
SIP:443.2/20/SIP-1/KPT/III/2009

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Ranisha Retzi Antari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 120 019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

pada 27 Oktober 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

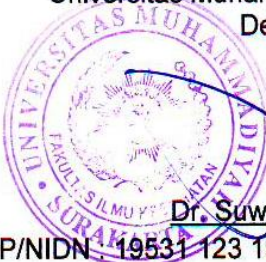
Surakarta, 7 Februari 2017

Penguji I : Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D (.....)

Penguji II : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi (.....)

Penguji III : Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN : 195311231983031002/00-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Sukarta, Oktober 2016



Ranisha Retzi Antari

MOTTO

لَا يَكْفِيكَ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَشَعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

*“Bersabarlah, segala sesuatu itu awalnya
sulit sebelum menjadi mudah”
(Saadi)*

*“Tak perlu menjadi lebih baik daripada orang
lain, hanya perlu menjadi lebih baik dari
diri kita sebelumnya” (Wayne Dyer)*

*“Keluarga adalah alasan bagi kerja keras kita, maka janganlah
sampai menelantarkan mereka karena kerja keras kita” (Penulis)*

*“Tanamlah kebaikan lalu tinggalkan
Lupakan
Jangan dilihat
Jangan disiram
Jangan dipupuk
Maka ia akan tumbuh dan berkembang dengan sendirinya”
(Lily Angraini)*

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

*Ibu dan Bapakku tercinta Ibu Sri Puji Ratnawati dan Bapak Suratno
terimakasih atas do'a, cinta, kasih sayang, perhatian, pengertian,
dan dukungan selama ini*

*Rohmat Alvian
terimakasih karena selalu memberi semangat untuk segera
lulus*

*Sahabat-sahabatku tersayang Rini, Andriyah Chairun Nisa,
Setyani Yenni Mayasari, dan Santi Ermin Tiyastuti
terimakasih untuk kasih sayang dan semangatnya*

*Teman seperjuangan konsul skripsi Rini dan Novia Tri Rahayu
terima kasih untuk suka, duka dan kekompakannya*

*Nutriranger'12
terimakasih telah menjadi teman-teman yang menyenangkan
selama kuliah di UMS*

*Adek-adek kosku Ria, Ema, Lina dan Lingga, Siska, Iin
terimakasih atas semangat, motivasi dan hiburan selama di
kos*

*Pembimbingku tercinta Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A.,
M.Kes., Ph.D dan Ibu dr. Listiana Dharmawati S., M.Si
terimakasih atas bimbingan dan saran selama mengerjakan
skripsi*

*Almamaterku, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu
Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta*

*Dan untuk semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu
persatu
Terimakasih*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ranisha Retzi Antari

Tempat/Tanggal lahir : Medan, 18 Januari 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Bayeman RT. 33 RW 04, Desa
Balerejo, Kecamatan Balerejo,

Kabupaten Madiun, Jawa Timur

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Darma Wanita Desa Glonggong tahun 2000
2. Lulus SD Negeri 1 Glonggong tahun 2006
3. Lulus SMP Negeri 1 Balerejo tahun 2009
4. Lulus SMA Negeri 1 Nglames tahun 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 angkatan 2012

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala karunia, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*”. Selesaiannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
3. dr. Listiana Dharmawati S., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Ibu Sri Wahyuni selaku Ketua Posyandu Peduli Insani Mendungan yang telah membantu selama proses penelitian.
5. Ibu-ibu dan Bapak-bapak lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan, yang telah bersedia menjadi responden pada peneltian ini.

6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini, karena saya yakin bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 30 September 2016



Ranisha Retzi Antari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Lansia.....	7
2. Kadar Asam Urat Dalam Darah.....	9
3. Asupan Karbohidrat.....	16
4. Status Gizi.....	20
5. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Asam Urat...	22
6. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat	24
7. Internalisasi Nilai Keislaman	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	29
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C.	Populasi dan Sampel.....	30
D.	Variabel Penelitian	31
E.	Pengumpulan Data	32
F.	Langkah-langkah Penelitian	33
G.	Pengolahan Data	35
H.	Analisis Data	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Posyandu Peduli Insani Mendungan	38
B.	Karakteristik Responden.....	38
C.	Distribusi Asupan Karbohidrat, Status Gizi dan Kadar Asam Urat.....	40
D.	Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat.....	46
E.	Keterbatasan Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	50
B.	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori Indeks Massa Tubuh Asia.....	22
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 3 <i>Coding</i> Variabel	35
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 5 Distribusi Asupan Karbohidrat, Status Gizi dan Kadar Asam Urat Lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan dibandingkan dengan AKG 2013.....	40
Tabel 6 Distribusi Kategori Asupan Karbohidrat, Status Gizi dan Kadar Asam Urat Lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan.....	43
Tabel 7 Distribusi Jenis Bahan Makanan yang Dikonsumsi Berdasarkan Sumber Karbohidrat pada Lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan	44
Tabel 8 Distribusi Hubungan Asupan Karbohidrat Status Gizi dengan Kadar Asam Urat	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Metabolisme Asam Urat.....	13
Gambar 2 Kerangka Teori	27
Gambar 3 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Dokumentasi
2. Kesiediaan Menjadi Responden
3. Identitas Responden
4. *Semi Quantitative Food Frequency*
5. Master Tabel
6. Daftar Bahan Makanan Berdasarkan Banyak Responden yang Mengonsumsi
7. Output Data
8. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan
9. Surat Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat
10. Surat Keterangan Pengujian Timbangan Pegas
11. Surat Keterangan Pengujian Timbangan *Microtoice*
12. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Asam Urat